

С Днем Великой Победы!

Г А З Е Т А М У Н И Ц И П А Л Ь Н О Г О О К Р У Г А Д О Р О Г О М И Л О В О

Дорогомилово

№ 2 (95),
2023 г.

ПАНОРАМА



ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Уважаемые жители!



От всего сердца поздравляю вас с великим праздником – Днем Победы! 9 мая 1945 года – священная дата для всех поколений россиян, ставшая символом беспрецедентного героизма и единения нашего народа, верности Родине.

В этот день мы вспоминаем погибших на полях сражений, самоотверженно работавших в тылу, поднимавших страну в послевоенное время, благодарим и поздравляем всех ветеранов Великой Отечественной войны. Время неумолимо, но наши дорогие ветераны навсегда останутся для нас подлинными героями и патриотами, стойкими, мужественными людьми, беззаветно любящими Родину. На таких достойных примерах должна воспитываться молодежь, потому связь между поколениями так важна сегодня.

Низкий поклон вам, поколение победителей! Своим ратным, трудовым, гражданским подвигом вы вписали Победу в мировую историю. Крепкого здоровья вам, активного долголетия! Счастья, мира и благополучия каждой семье!

Глава управы района
Дорогомилово
О.А. Горбунова

Дорогие жители
муниципального
округа!

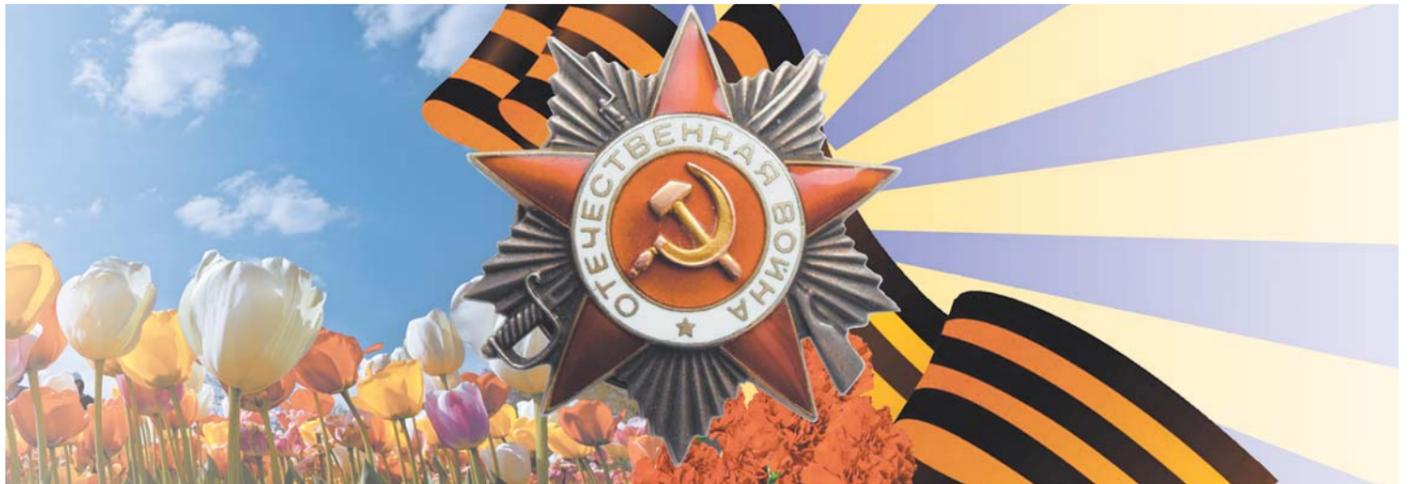


9 мая мы отмечаем День Победы нашего народа над фашизмом. Ни один народ не заплатил за нее такую высокую цену, как мы, ведь нет в России семьи, которой не коснулась бы Великая Отечественная война. Мы гордимся, что рядом с нами живут фронтовики и труженики тыла, которые своим мужеством и героизмом внесли вклад в разгром немецко-фашистских захватчиков.

Сейчас внуки и правнуки победителей встают на вахту памяти. Бережно храня фотографии военных лет, возлагая цветы к обелискам, помогая ветеранам, мы ощущаем неразрывную связь с поколением героев, стремимся быть достойными их подвигов.

От души поздравляем жителей района с нашим всенародным праздником! Пусть в ваших домах всегда будут мир и согласие, радость и благополучие!

Глава муниципального
округа Дорогомилово
Х.С. Минажетдинов



Встречаем победный май

«НА ЗАПАД УХОДИЛО
ОПОЛЧЕНИЕ...»

Немного жители нашего района знают о том, что в июне 1941 года в Киевском районе, в состав которого входило и Дорогомилово, была сформирована 21-я дивизия народного ополчения. Дивизия формировалась в том числе из рабочих и служащих местных фабрик и заводов, таких как Дорогомиловский химический завод имени М.В. Фрунзе, Бадаевский пивоваренный завод, Карандашная фабрика имени Сакко и Ванцетти, Московский холодильный комбинат. В дивизии было немало добровольцев из числа учащихся школ, ремесленных училищ, других учебных заведений района. Многим ребятам едва исполнилось 18 лет, были и добровольцы, не достигшие совершеннолетия. К примеру, в тот период встали в строй ополченцев 23 ученика 9-х классов школы № 56.

21 сентября 1941 года 21-я дивизия народного ополчения получила новое наименование – 173-я стрелковая дивизия. Она участвовала в строительстве Можайской линии обороны, сдерживала натиск войск противника на подступах к Туле, защищала Кашину, участвовала в контрнаступлении в Битве за Москву.

С осени 1942 года дивизия участвовала в Сталинградской битве, ведя оборонительные и наступательные бои северо-западнее Сталинграда и в самом городе. За успешные боевые действия по уничтожению сталинградской группировки противника 1 марта 1943 года приказом Народного комиссариата обороны СССР дивизии было присвоено почетное звание гвардейской и новый войсковой номер 77.

Дивизия принимала участие в Орловской наступательной операции на Курской дуге, освобождении Украины. 21 сентября 1943 года получила почетное наименование «Черниговская» – за успешные боевые действия при форсировании реки Десны и освобождение города Чернигова.



Затем были кровопролитные бои за освобождение Белоруссии и Польши. Дивизия участвовала в штурме Берлина, войну закончила в Германии на Эльбе 5 мая 1945 года.

За время войны дивизия была награждена орденами Ленина, Красной Знамени, Суворова 2-й степени, 68 бойцов стали героями Советского Союза.

Стоит особо отметить, что именно в составе этой дивизии в январе 1945 года был создан единственный в Красной армии Батальон Славы. Прорывая оборону немцев на берегах Вислы, стрелковый батальон выполнил важнейшую задачу. Все солдаты и офицеры этого гвардейского подразделения – живые и павшие – были удостоены ордена Славы.

В нашем районе бережно хранят память о героях-гвардейцах. 21 октября 2021 года, в день Московского народного ополчения, в сквере по адресу: Кутузовский проспект, дом 39 был торжественно открыт памятный знак, посвященный бойцам 21-й дивизии народного ополчения Киевского района города Москвы.

ПОМНИМ, ГОРДИМСЯ

Мы гордимся нашими фронтовиками, которые сражались за каждую пядь родной земли, славили тружеников тыла, внесших неоценимый вклад в завоевание Победы. Подвигу земляков в годы Великой Отечественной войны посвящены памятники, обелиски, мемориальные знаки, установленные на территории предприятия

и учреждений нашего района. В их числе:

- Первый Московский приборостроительный завод имени Казакова (Кутузовский проспект, 36);
- Дорогомиловский химический завод имени М.В. Фрунзе (в настоящее время АО «Лираль – Индустрия пластмасс», Бережковская набережная, 20);
- Ресурсный центр «Медицинский Сеченовский Предуниверсарий» (1-я Бородинская улица, 2, памятник перемещен с территории Карандашной фабрики имени Сакко и Ванцетти);
- Московский пивоваренный завод им. А.Е. Бадаева (в настоящее время ООО «СЗ Дивинус Иммобила», Кутузовский проспект, 12);
- Территория бывшего ремесленного училища/Колледжа № 42 (в настоящее время ООО УК «Промэнерго», ул. Раевского, 4).

В дни воинской славы жители нашего района приходят к монументам, чтобы почтить память защитников Родины, отдать дань уважения ветеранам, завоевавшим Победу.

Москва меняется, развивается, застраивается, но память о героях остается навсегда, и наша общая задача – сохранить это наследие.

9 мая мы поздравим с праздником Великой Победы наших дорогих ветеранов – участников Великой Отечественной войны, Героев Советского Союза, тружеников тыла, вдов ветеранов, детей войны, узников фашистских концлагерей. Мы неустанно благодарим их за Победу. Их мало, и тем дороже они для нас, ведь ни одно письмо или архивы не расскажут о годах войны так, как сами ветераны. Мы скорбим о тех, кого уже нет рядом, и слезы наворачиваются на глаза даже от взгляда на черно-белое фото. И нам всем так важно сохранить в сердцах патриотизм и глубокую признательность, рассказать детям и внукам о великой цене Победы.

Ольга ГОРБУНОВА,
глава управы района
Дорогомилово



ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ

Почувствуй себя полководцем!

Наверное, нет необходимости напоминать, какое огромное общегосударственное значение имеет сейчас военно-патриотическое воспитание молодежи. И все мы, конечно же, знаем, как важно, чтобы дети росли патриотами своей страны, больше знали о ключевых событиях истории Отечества, гордились славными традициями российского воинства. Именно эти задачи решает коллектив историко-патриотического клуба «Полководцы III тысячелетия». Клуб с 2003 года действует в филиале «Дети – Детям» ГБУ г. Москвы «МЦ «Галактика» (руководитель филиала – депутат Совета депутатов муниципального округа Дорогомилово Елена Цыбулькова). О работе клуба мы побеседовали с одним из преподавателей – Денисом Ореховым.

– Денис Владимирович, в вашем клубе дети и подростки с увлечением занимаются масштабным моделизмом, исторической реконструкцией, изучают славные страницы отечественной истории. Почему вас привлекла именно эта тема?

– Все просто – я всегда интересовался историей нашей страны, в том числе военной историей, и мне очень хотелось поделиться этими знаниями с подрастающим поколением. Считаю это важным, ведь от того, насколько хорошо дети и подростки имеют представление об истории страны, в которой живут, во многом зависит их отношение к Родине, желание жить в ней, развивать ее.

– Чем конкретно вы занимаетесь с ребятами в клубе?

– Наш клуб зародился изначально как объединение реконструкторов. Однако довольно скоро мы поняли, что одна лишь только реконструкторская деятельность не особенно способствует привлечению детей и молодежи к изучению истории. Точнее, одной реконструкции для этого мало. Ведь каждому из ребят, увлекающихся историей, не слишком интересно просто ходить строем на праздники пару раз в год. Им хочется почувствовать, каково это быть генералом на поле боя, водить в атаку войска. И это возможно осуществить в нашем клубе. Для того чтобы каждый наш посетитель мог почувствовать себя полководцем, мы регулярно проводим игры-сценарии, представляющие собой эпизоды великих сражений. Кроме этого мы обязательно разбираем особенности униформы каждой армии, изучаем бронетехнику, учимся не просто двигать по столу солдатиков, а изучаем маневрирование на поле боя и стратегии, дающие возможность побеждать. И, конечно же, сами собираем и раскрашиваем фигурки воинов, которые участвуют в наших настольных сражениях.

– А с какого и до какого возраста вы принимаете новых «полководцев»?

– Оптимальным для занятий в клубе можно считать возраст 12 лет. В этом возрасте дети уже имеют достаточные навыки, которые позволяют им уверенно собирать и красить военно-историческую миниатюру. Принимаем и детей более младшего возраста, которые хотят и готовы заниматься в нашем клубе. Так же мы не отказываем и взрослым людям, ведь многие отцы сами втягиваются в военные игры и с огромным удовольствием наравне со своими детьми воюют в настольных сражениях. Мальчишки – всегда мальчишки, что в семь, что в сорок семь лет.



Единственное ограничение, которое у нас есть, касается лишь тематики игр. Ведь наш клуб посвящен военной истории и патриотическому воспитанию, а значит бои фантастических «чудовищ» у нас под запретом. А еще мы стараемся организовывать при возможности посещение различных музеев и выставок по военно-исто-

рической тематике. На эти экскурсии все, от мала до велика, ходят с удовольствием.

– Сколько воспитанников занимается сейчас в вашем клубе?

– Клуб посещают 20 постоянных участников. Но когда проводятся игры-турниры, приходят и те, кто в силу обстоятельств не может регулярно посещать занятия. И тогда количество посетителей возрастает, но помещение у нас достаточно вместительное, и мест всем хватает.

Пользуясь случаем, приглашаю в наш клуб всех желающих. Для того чтобы начать военно-патриотическое воспитание своих сыновей, родителям не придется вкладывать собственные средства, ведь занятия у нас абсолютно бесплатные.

Беседу вела
Екатерина ШМЕЛЕВА

СОВЕТ ДЕПУТАТОВ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ДОРОГОМИЛОВО

РЕШЕНИЕ

от 25.04.2023 № 7(12)-4СД

О награждении Почётным знаком «Почетный житель муниципального округа Дорогомилово»

В соответствии с пунктом 12 части 1 статьи 8 Закона города Москвы от 06.11.2002 года № 56 "Об организации местного самоуправления в городе Москве", Положением о Почётном знаке "Почетный житель муниципального округа Дорогомилово", утвержденным решением Совета депутатов муниципального округа Дорогомилово от 20.01.2015 года №1(43)-1СД, на основании предложения о награждении Почётным знаком «Почетный житель муниципального округа Дорогомилово», внесенного депутатами Совета депутатов муниципального округа Дорогомилово,

Совет депутатов муниципального округа Дорогомилово решил:

1. Наградить Вильховского Владимира Яковлевича, Гребцова Игоря Григорьевича, Мысливченко Александра Григорьевича, Невзорова Алексея Васильевича Почётным знаком «Почетный житель муниципального округа Дорогомилово».
2. Опубликовать настоящее решение в бюллетене «Московский муниципальный вестник» и разместить на официальном сайте муниципального округа Дорогомилово www.dorogomilovo.info.
3. Настоящее решение вступает в силу со дня его принятия.
4. Контроль за исполнением настоящего решения возложить на главу муниципального округа Дорогомилово Х.С. Минажетдинова.

Глава муниципального округа Дорогомилово

Х.С. Минажетдинов

Наша справка

Историко-патриотический клуб «Полководцы III тысячелетия» работает в ГБУ г. Москвы «МЦ «Галактика», филиал «Дети – Детям».

Занятия проводятся по адресу: Большая Дорогомиловская ул., д. 9.
Расписание занятий:

Четверг – 18:00 – 20:00.

Пятница – 16:00 – 19:00.

Суббота – 12:00 – 16:00.

Возрастная категория: дети старше 7 лет и взрослые.

Телефон для записи в клуб: 8 (499) 240-03-55.

ОБРАЗОВАНИЕ

Готов ли ваш ребенок к школе?

Уважаемые родители будущих первоклассников! Скоро ваш ребенок пойдет учиться, а вы не знаете, как проверить, готов ли он к школе. Что такое психологическая готовность? На что следует обратить особое внимание родителям будущего ученика? Предлагаем несколько рекомендаций и практических советов из опыта школьного психолога.

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ГОТОВНОСТЬ РЕБЕНКА К ШКОЛЕ

Психологическая готовность к обучению в школе состоит из ряда показателей.

- Интеллектуальная готовность: развитие памяти и мелкой моторики; словарный запас; умение анализировать и обобщать; способность к самостоятельному обучению; умение ориентироваться во времени, пространстве, окружении.

- Коммуникативная или социальная готовность: потребность в общении; умение находить место в коллективе сверстников; способность подчиняться правилам сверстников или взрослого, руководить; умение понимать, что не все зависит от желаний.

- Эмоционально-волевая готовность: умение управлять своим поведением и поступками, выполнять правила взрослого, заменять «хочу» на «надо».

- Мотивационно-личностная готовность: ребенок хочет идти в школу и у него положительное отношение к ней; его никто не пугает «школьными страшилками». На вопрос, хочет ли ваш малыш пойти в школу, большинство родителей ответят положительно, полагая, что у ребенка есть мотивационная готовность. Однако желание пойти в школу и желание учиться существенно отличаются. Школа должна привлекать не внешней стороной, атрибутами школьной жизни (портфель, учебники, тетради), а возможностью получить новые знания, что предполагает развитие познавательных интересов.

Давайте попробуем поговорить об этих «готовностях» простыми словами. Что же должен был делать малыш до поступления в первый класс? Все просто – играть! Готовность к школе, как показывает практика и работы выдающихся отечественных и зарубежных психологов, выражается не только и не столько в умении писать, читать и считать. Гораздо больше о готовности

ребенка к школе, говорит его опыт игр, конкретное умение играть в сюжетно-ролевые игры, способность принимать на себя роль в игре с другими детьми, играть «по замыслу», соблюдая при этом логику игры.

ФИЗИЧЕСКАЯ ГОТОВНОСТЬ РЕБЕНКА К ШКОЛЕ

Достаточно тесно связана с психологической стороной готовности к школе физическая или физиологическая готовность к процессу обучения.

Физиологическая готовность – это зрелость организма, которая определяется уровнем развития функциональных систем организма и состоянием его здоровья. Понятно, что часто болеющие дети будут испытывать определенные трудности в обучении. Поэтому первая рекомендация – обратиться к врачу до школы, и контролировать ход лечения хронических заболеваний. Постараться провести все плановые операции, проверить слух, зрение и решить все логопедические проблемы.

ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ И УМЕТЬ БУДУЩИЙ ПЕРВОКЛАССНИК

- Фамилия, имя свое и родителей.
- Свой возраст (желательно дату рождения).
- Свой домашний адрес; страну, город, в котором живет, основные достопримечательности.
- Времена года (их количество, последовательность, основные приметы), месяцы, дни недели.
- Уметь выделять существенные признаки предметов окружающего мира и на их основе классифицировать предметы по следующим категориям: животные (домашние и дикие), страны (южные и северные), птицы, насекомые, растения (цветы, деревья), овощи, фрукты, ягоды, транспорт (наземный, водный, воздушный), одежда, обувь, головные уборы, посуда, мебель. Уметь



разделить предметы на две основные категории: живое и неживое.

- Различать и правильно называть плоскостные геометрические фигуры: круг, квадрат, прямоугольник, треугольник, овал.

- Владеть карандашом: без линейки проводить вертикальные и горизонтальные линии, аккуратно закрашивать, штриховать карандашом, не выходя за контуры предметов.

- Свободно ориентироваться в пространстве и на листе бумаги (справа – слева, вверху – внизу и т. д.).

- Составлять целое из частей (не менее 5 – 6 частей).

- Уметь полно и последовательно пересказывать прослушанное или прочитанное произведение, составлять рассказ по картине; устанавливать последовательность событий.

- Запоминать и называть 6 – 8 предметов, картинок, слов.

Важно, чтобы ребенок к началу школьного обучения умел удерживать одновременно 2 – 3 правила в различных играх с детьми, в том числе и настольных. Полезно вместе с ребенком читать хорошие детские книжки, обсуждать, что больше всего понравилось.

Важно, чтобы к школе ребенок умел полностью одеваться и раздеваться без посторонней помощи, потренировался в завязывании шнурков.

Будет полезно, если перед школой ребенок научится читать различные схемы, простые чертежи, картинкисимволы, призванные передавать важную информацию. Поэтому поощряйте

ребенка самостоятельно читать инструкции к играм, понимать схемы (как сделать ту или иную постройку и пр.).

Если ваш ребенок уже умеет читать, старайтесь перед школой использовать этот навык для игр и общения. Пишите ребенку краткую записку о том, где вы оставили для него сюрприз, о том, как сильно вы его любите. Хорошо, если ребенок будет и для вас писать такие сообщения.

УЧИМСЯ ИГРАЯ

Предлагаем несколько игр, которые помогут в подготовке к школе.

- Словесная игра для детей 6 – 8 лет. «Вам барыня прислала сто рублей. Что хотите, то берите, черное и белое не берите, «да» и «нет» не говорите. Вы поедете на бал?» Задача ребенка – удержать одновременно три правила и не сбиться.

- «Игра в города» для детей 6 – 8 лет. Нужно вспомнить название города, которое начинается с последней буквы предыдущего слова (Москва – Астрахань – Ницца и т. д.).

- Игра «Крокодил». Задумывается предмет или животное, и нужно показать его с помощью жестов, движений, без слов. Задача: определить, что загадано.

- Игра «Какая сегодня погода?». Объясните ребенку, что с помощью простого рисунка можно обозначить погоду. Предложите придумать, как можно обозначить ясный, пасмурный, дождливый, ветреный день, снегопад, шторм и т. д.

- Игра «Неструктурированное изображение (каляка-малыка)» для детей 6 – 8 лет. Ребенок рисует что-то неопределенное, взрослый превращает этот рисунок в конкретный предмет или животное, затем нужно поменяться ролями.

- Игра в «Крестики-нолики» с помощью шашек для детей 6 – 7 лет. На поле нужно выстроить три шашки по диагонали, вертикали или горизонтали. Победил тот, кто смог выстроить линию.

- Игра «Морской бой» на листочках бумаги в клетку для детей 6 – 9 лет.

- Игра «Съедобное – несъедобное» для детей 6 – 8 лет. Кто поймал мяч, то есть «съел» несъедобное, выбывает из игры.

- Игра на развитие мышления «Кто чем может быть?» для детей 5 – 7 лет. Взрослый задает вопрос: кем или чем может стать мальчик, икринка, цыпленок, человек, яйцо, семечко, желудь и т. п. Дети должны найти как можно больше вариантов ответа.

Уважаемые жители района Дорогомилово! Если у вас есть сомнения о готовности вашего ребенка к школе, наша психологическая служба готова провести бесплатную диагностику, дать рекомендации. Обращайтесь по адресу: grechishkinamv@67sch.ru

Мария ГРЕЧИШКИНА,
руководитель психологической службы ГБОУ «Школа № 67»,
депутат Совета депутатов
муниципального округа
Дорогомилово

СВЯЗЬ ПОКОЛЕНИЙ

ШКОЛЬНИКИ ПРОВОДЯТ ЭКСКУРСИИ ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ РАЙОНА

Жители нашего района знают, что ГБОУ г. Москвы «Школа № 56 имени академика В.А. Лёгасова», одна из старейших в столице, учит поколения и целые династии – это давняя традиция.

Шагая в ногу со временем, школа развивает новые востребованные направления, внедряет инновации. Так, в текущем году открыт новый проект, в рамках которого старшеклассники самостоятельно проводят экскурсии по экспозициям школьных музеев, а также тематические прогулки по району для москвичей старшего поколения.

В частности, уже разработаны и проводятся следующие экскурсии:

- «Память поколений: дорогомилловские мальчишки». Экскурсия посвящена ученикам и педагогам школы, ушедшим на фронт в 1941 году.

- «Моя малая родина – Дорогомилово». Экскурсантов знакомят с историей нашего района.

Отметим, что в конце апреля учащиеся школы провели очередную экскурсию, посвященную истории Дорогомилово. Жители района и участники проекта «Московское долголетие» оценили программу по достоинству и оставили положительные отзывы о работе юных экскурсоводов.

Узнать о дате и времени проведения экскурсий, а также записаться на ближайшую из них можно по телефону: 8 (499) 243-63-10.

КАДЕТЫ ПРИНЯЛИ ПРИСЯГУ В МУЗЕЕ ПОБЕДЫ

Ежегодно кадеты школы № 56 имени академика В.А. Лёгасова принимают торжественную присягу. Недавно эта красивая эффектная церемония прошла в Центральном музее Великой Отечественной войны 1941 – 1945 гг. на Поклонной горе.

Со словами напутствия к ребятам обратились почетные гости: директор ГБОУ г. Москвы «Школа № 56 имени академика В.А. Лёгасова», депутат Совета депутатов муниципального округа Дорогомилово Жанна Садовникова, заместитель главы управы района Дорогомилово Виталий Миронов, заместитель директора Музея Победы вице-адмирал Федор Смуглин, Герой России полковник Владимир Коргутов, председатель Совета ветеранов района Дорогомилово Станислав Ковалеров.

В Зале Славы каждый из ребят зачитал «Клятву кадета», пообещав с достоинством нести это почетное звание, после чего им были вручены кадетские удостоверения и значки.





ГОРОДСКИЕ ПРОГРАММЫ

В 2023 году в районе Дорогомилово запланированы работы по комплексному благоустройству восьми дворовых территорий с перепланировками покрытий и зонированием пространств.

Запланировано комплексное благоустройство восьми дворов

Работы будут проводиться на основании разработанной проектно-сметной документации, которая согласовывалась по итогам многочисленных встреч с жителями района, депутатами Совета депутатов муниципального округа Дорогомилово, представителями управы, ГБУ «Жилищник района Дорогомилово», а также специалистами проектной организации.

В программу благоустройства вошли дворовые территории, расположенные по следующим адресам:

- Дохтуровский пер., д. 2, 4;
- Кутузовский пр-т, д. 18;
- Кутузовский пр-т, д. 24;
- Кутузовский пр-т, д. 43;
- Кутузовский пр-т, д. 45;
- Студенческая ул., д. 17;
- наб. Тараса Шевченко, д. 15;
- ул. 1812 года, д. 4/45, к. 2.

В рамках программы благоустройства за счет средств стимулирования управ районов запланированы следующие виды работ:

- устройство асфальтобетонных и плиточных покрытий на проезжих частях и дорожно-тропичной сети;

- устройство полиуретановых покрытий и покрытий с минеральным наполнителем в игровых зонах;

- устройство экопарковок;
- устройство фонтанов;
- высадка деревьев и кустарников;
- устройство цветников из летников и многолетников;
- устройство рулонного газона;
- установка современных малых архитектурных форм и спортивных тренажеров;
- установка удобной парковой мебели и контейнерных площадок с интересным дизайном.

На всех дворовых территориях будут установлены или заменены опоры освещения по разработанному проекту, согласованному в установленном порядке с ГУП «Моссвет» в соответствии со светотехническим расчетом освещенности дворовых территорий, исключающим «засветы» в окна жилых домов.

**Первый заместитель директора
ГБУ «Жилищник района Дорогомилово»
Темирлан АКАЕВ**



СПОРТ В РАЙОНЕ

Приглашаем на турнир по мини-футболу



Уважаемые жители!

Приглашаем мужчин и юношей старше 16 лет принять участие в турнире по мини-футболу на Кубок «Совет депутатов муниципального округа Дорогомилово».

Турнир состоится **13 мая в 09.30 час.** в ГБОУ города Москвы «Школа № 1465 имени адмирала Н.Г. Кузнецова» по адресу: Украинский б-р, д. 9.

Дополнительную информацию можно получить по QR-code

В Дорогомилово прошел общегородской субботник

Одной из ярких примет московской весны по традиции является месячник по благоустройству и уборке территорий. 15 апреля в столице состоялся общегородской субботник, в котором приняли участие многие горожане.

Жители Дорогомилово массово поддержали добрую традицию, решив после долгой зимы вместе с соседями и коллегами привести в порядок дворы и парки района.

Один из участков работ располагался на территории сквера у здания музея-панорамы «Бородинская битва». В уборке этой территории приняли участие представители управы района, органов местного самоуправления, депутаты Совета депутатов муниципального округа Дорогомилово, сотрудники ГБУ «Жилищник района Дорогомилово», активные жители. Всем участникам предоставили необходимый инвентарь, а бодрый настрой поддерживался горячим чаем и кашей из полевой кухни.

«Все ударно потрудились, результат виден, — отметил в беседе с нашим корреспондентом глава муниципального округа Дорогомилово Харис Минажетдинов. — Уверен, что благодаря общим стараниям к майским праздникам наш район станет чистым и ухоженным».



Наш корр.

ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ

Осторожно, клещи!



В теплые весенние дни горожане массово устремляются за город. Но медики предупреждают, что серьезно омрачить отдых на природе могут нападения клещей и связанные с этим тяжелые заболевания. О том, как уберечься от опасности и как действовать в случае укуса насекомого, рассказал заведующий филиалом № 1 ГБУЗ г. Москвы «Городская поликлиника № 195 Департамента здравоохранения г. Москвы», депутат Совета депутатов муниципального округа Дорогомилово Павел Раменский:

— Уважаемые пациенты, хочу обратить ваше внимание на опасность, которую представляют собой клещи. Это мелкие насекомые, которые могут передавать различные инфекции, такие как боррелиоз, энцефалит и другие. В наше время все чаще встречаются случаи укусов.

Клещи обитают в лесах, полях, парках и других зеленых зонах. Они питаются кровью млекопитающих, включая человека. Как правило, клещи активны весной и летом, но могут быть опасны в любое время года, если температура воздуха выше пяти градусов Цельсия.

Существует несколько способов защиты от клещей. Первый и самый эффективный — это надевать защитную одежду, которая покрывает большую часть тела. Второй способ — использовать репелленты. Эти вещества отпугивают клещей и могут защитить человека от укусов.

Если клещ все-таки прикрепился к вашей коже, не паникуйте. Не пытайтесь вырвать его или сжечь, это может привести к тому, что клещ выделит в кровь еще больше бактерий. Для его удаления необходимо использовать специальные пинцеты или петли, которые позволяют удалить клеща без повреждения кожи. Никогда не следует выдергивать клеща руками или использовать спирт, масло, другие вещества для его удаления, так как это может привести к инфицированию.

После удаления клеща необходимо обработать укус раствором йода или антисептиком, чтобы предотвратить инфицирование. Если через несколько дней после укуса появятся симптомы, такие как высыпания, лихорадка, головная боль или боль в мышцах, необходимо незамедлительно обратиться к врачу для проведения анализов и диагностики.