



# Дорогомилово

ПОЗДРАВЛЯЕМ!



**Дорогие москвичи,  
жители муниципального округа  
Дорогомилово!**

Последние дни отсчитывает 2023 год, и мы по традиции подводим итоги проделанной работы, намечаем планы на будущее.

Для органов местного самоуправления уходящий год был наполнен важными делами и событиями. В рамках своих полномочий депутаты Совета депутатов осуществляли контроль за выполнением мероприятий по благоустройству территорий и капитальному ремонту жилых домов, рассматривали вопросы, связанные с градостроительством, социальной сферой, жилищно-коммунальным хозяйством. Благодаря реализации масштабных городских программ наш район стал удобнее для проживания, работы и отдыха. Радуют обновленные школы и поликлиники, благоустроенные дворы, парки и пешеходные зоны. И если нам удалось добиться успехов, то только благодаря помощи неравнодушных жителей, коллег из органов исполнительной власти. Хочется адресовать добрые слова всем, кто помогал нам в решении важных вопросов.

Совсем скоро куранты на Спасской башне Кремля возвестят о наступлении нового, 2024 года, объявленного в России Годом семьи. Собравшись за праздничными столами, мы пожелаем друг другу счастья, здоровья, успехов. Все мы полны надежд на лучшее, доброе, светлое. Так пусть эти мечты сбудутся, пусть в ваших семьях царят любовь и согласие, родные и близкие будут здоровы и счастливы. Желаю, чтобы наступающий год принес в каждый дом мир, достаток и благополучие!

Глава муниципального округа Дорогомилово  
**Харис МИНАЖЕТДИНОВ**



**Уважаемые жители  
района Дорогомилово!**

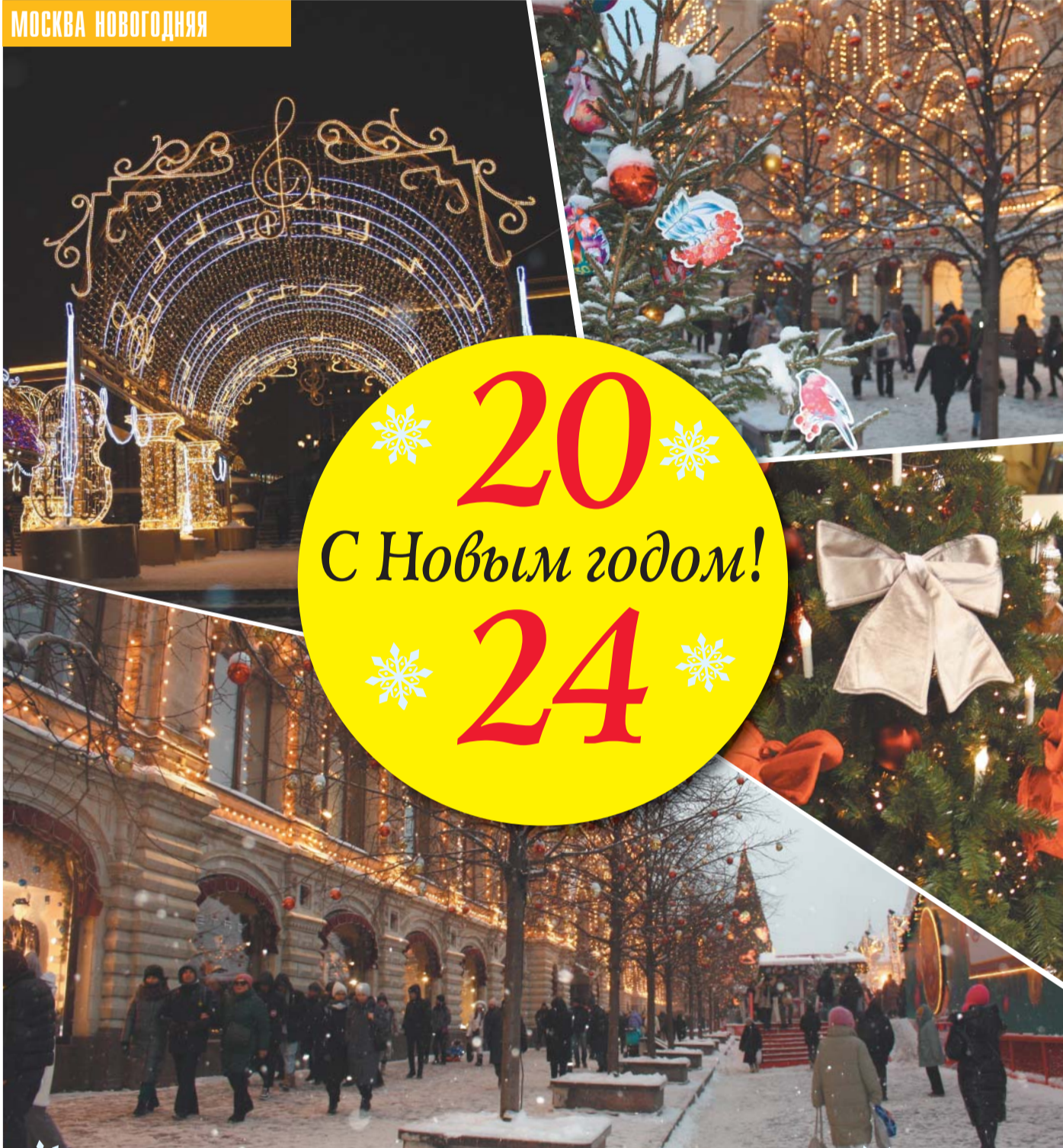
Приближаются любимые всеми праздники – Новый год и Рождество. Для каждого из нас они связаны с ожиданием, что сбудутся наши заветные мечты. Поэтому под бой курантов мы загадываем желания и надеемся, что с наступлением нового года в жизни произойдут изменения к лучшему.

Все мы видим, как динамично развивается наш прекрасный город. Многие сделано для благополучия жителей, многое предстоит сделать в наступающем году. Хочу поблагодарить всех дорогомиловцев за понимание, доверие, активное участие в жизни нашего района.

Поздравляю вас с праздником, который каждый год открывает перед нами двери будущего. Пусть все, что радовало вас в уходящем году, непременно найдет свое продолжение. Пусть наступающий год будет для вас щедрым на радостные события и известия, подарит исполнение самых заветных желаний, наполнит миром и уютом ваш дом! От всей души желаю вам безмерного счастья, удачи и оптимизма!

Глава управы района Дорогомилово  
**Ольга ГОРБУНОВА**

МОСКВА НОВОГОДНЯЯ



## Москвичей ждет «Путешествие в Рождество»

**С 15 декабря по 8 января в столице проходит традиционный фестиваль «Путешествие в Рождество». На 36 городских площадках каждый сможет найти развлечение по душе.**

Гостей фестиваля пригласят в путешествие по Москве боярской и купеческой, дворянской и ремесленной. В программе: ярмарки, исторические реконструкции, ледовые шоу, мастер-классы, творческие выступления, знакомство с историческими праздничными традициями. Москвичей ждут 1500 новогодних представлений, 22 ледовых катка, 200 тренировок по фигурному катанию, 4000 мастер-классов.

### ПРИГЛАШАЕТ МУЗЕЙ ПОБЕДЫ

#### • Выставка «Новый год. Тыл приближает Победу»

Проект подготовлен совместно с Музеем истории шоколада и какао. Посетители узнают, как отмечали Новый год в период Великой Отечественной войны. На выставке представлены упаковки кондитерских изделий 1930–1940-х годов, производственное оборудование для формования шоколада. Особую часть экспозиции составляют экземпляры сигнальных шашек и пламегасителей, выпускавшихся московскими кондитерскими фабриками для фронта, экспонаты из фондов Музея Победы: елочные игрушки, новогодние украшения, открытки военного времени.

#### • Новогодний квест «Елка Победы. Звезда Героя»

Музей Победы приглашает на исторический новогодний квест «Елка Победы. Звезда Героя». Ребятам в возрасте от 6 до 12 лет ждет интерактивная игра-путешествие по диорамам музея. Что может быть увлекательнее, чем настоящие военные тайны, ловушки, шифры, головоломки! Никому не придется скучать, ведь все ребята станут активными участниками и героями сюжета, преодолеют препятствия и ощутят радость совместной победы. Дети познакомятся с героями прошлого, узнают об их подвигах, увидят ордена и медали времен Великой Отечественной войны.

В финале ребята встретятся с Дедом Морозом и зажгут праздничные огни на Елке Победы. На память о приключении каждый участник получит тематический новогодний подарок.

**Квест будет проводиться с 23 декабря по 7 января.** Продолжительность игры – 1,5 часа. Сеансы начинаются каждые 30 минут. 1 января квест не проводится.

Адрес Центрального музея Великой Отечественной войны (Музея Победы): площадь Победы, 3.

## В СОВЕТЕ ДЕПУТАТОВ

## На повестке – актуальные вопросы

21 ноября состоялось очередное заседание Совета депутатов. В заседании, прошедшем под председательством главы муниципального округа Дорогомилово Хариса Минажетдинова, приняли участие исполняющий обязанности главы управы Виталий Миронов, помощник Дорогомиловского межрайонного прокурора города Москвы Ольга Семовских, а также жители района.

ПРОТЕСТ ПРОКУРАТУРЫ  
УДОВЛЕТВОРЕН

В рамках повестки был рассмотрен протест Дорогомиловской межрайонной прокуратуры, касающийся двух решений Совета депутатов предыдущего созыва, которые были приняты 25 мая 2021 года и 19 апреля 2022 года.

Докладчик, глава МО Дорогомилово Харис Саярович Минажетдинов, сообщил, что на основании этих решений на общей дворовой территории домов 35 и 35, корп. 2 по Кутузовскому проспекту была согласована установка пяти автоматических уличных шлагбаумов. Три ограждающих устройства установили возле дома 35, корп. 2. Вследствие этого жители соседнего дома 35 столкнулись с проблемой: один из двух въездов на общую парковку оказался для них недоступен.

В текущем году депутаты уже обсуждали этот спорный вопрос с жителями обоих домов, но прийти к согласию соседям не удалось. Проблему взяла на контроль Дорогомиловская межрайонная прокуратура. По результатам обследования придомовой территории было установлено, что шлагбаумы создают препятствия для въезда автомобилей на внутридворовую парковку.

«На основании проведенного обследования прокуратура просит внести изменения в принятые ранее решения Совета депутатов, отменив

согласование установки двух ограждающих устройств у дома 35, корпус 2. Считаю протест прокуратуры вполне обоснованным», – отметил Харис Минажетдинов. Он также напомнил, что данный вопрос был всесторонне проработан на заседании Комиссии Совета депутатов муниципального округа Дорогомилово по жилищно-коммунальному хозяйству и благоустройству (председатель – депутат Елена Русанова).

Депутаты выслушали мнения представителей собственников, проживающих в вышеуказанных домах. После обсуждения Совет депутатов единогласно принял решение удовлетворить протест Дорогомиловской межрайонной прокуратуры, отменив согласование установки двух шлагбаумов, расположенных на придомовой территории по адресам: Кутузовский проспект, дома 35 и 35, корп. 2.

«Внесение изменений в ранее принятые решения не повлияет на обеспечение безопасности общей дворовой территории этих домов, внешний контур будет закрыт», – подытожил глава муниципального округа.

ТОРГОВЫМ КИОСКАМ –  
НОВЫЙ ДИЗАЙН

Далее депутаты обсудили вопрос, касающийся размещения на территории нашего района нестационарных торговых объектов. Информацию по данному вопросу представила



председатель депутатской Комиссии по развитию потребительского рынка Ирина Ульяненко. Она пояснила, что префектура ЗАО обратилась в Совет депутатов с предложением согласовать внесение изменений в Схему размещения нестационарных торговых объектов на территории муниципального округа Дорогомилово. Речь идет об увеличении с 6 до 10 квадратных метров площади киоска со специализацией «Билеты на морской, речной транспорт», который расположен на причале «Киевский вокзал» по адресу: площадь Европы, дом 1А.

Ирина Ульяненко также напомнила, что в настоящее время по решению городских властей проводится замена торговых палаток на объекты современной модификации с обновленным привлекательным дизайном.

Совет депутатов поддержал обращение префектуры и принял решение согласовать проект изменения

Схемы размещения нестационарных торговых объектов на территории муниципального округа Дорогомилово в части увеличения площади вышеуказанного киоска.

В ДОРОГОМИЛОВЕ –  
НОВЫЕ ГЕРБ И ФЛАГ

На обсуждение Совета депутатов был вынесен вопрос, касающийся официальных символов муниципального округа Дорогомилово. Глава МО Дорогомилово Харис Минажетдинов напомнил, что новые герб и флаг нашего муниципального округа внесены в Государственный геральдический регистр РФ, получены свидетельства об их регистрации.

«Проведены конкурсные процедуры на изготовление герба, флага, а также печати с официальной символикой. Теперь нам необходимо утвердить Порядок изготовления, хранения и уничтожения герба и флага муниципального округа Дорогомилово, бланков, печатей и иных носителей изображения герба и флага муниципального округа Дорогомилово, – отметил Харис Саярович. – Если решение будет принято, мы сможем начать процедуру замены официальных символов, печатей и бланков на новые образцы».

Решением Совета депутатов указанный нормативный документ был утвержден.

Наш корр.

С полным текстом решений Совета депутатов муниципального округа Дорогомилово и видеозаписями заседаний можно ознакомиться на официальном сайте <http://dorogomilovo.info>



## АКТИВНАЯ ПОЗИЦИЯ

## Ветераны – важное звено

Люди с активной гражданской позицией – именно так можно назвать жителей нашего района, объединившихся в рядах ветеранской организации. Чем сегодня живет ветеранский актив, какую работу проводит? Об этом рассказал председатель районного Совета ветеранов, почетный житель муниципального округа Дорогомилово Станислав КОВАЛЕРОВ.

– Станислав Николаевич, Вы много лет возглавляете большую организацию, которую можно назвать важнейшим звеном общественной жизни района. Какие приоритетные задачи решались в текущем году?

– Одна из основных задач – защита законных прав и интересов людей старшего поколения. Это касается социально-бытовых вопросов, жилищных условий, медицинского обслуживания. Работа ведется во взаимодействии с управой, органами местного самоуправления, социальными учреждениями. Я всегда советую пенсионерам: «Если возникли проблемы, например, есть претензии к работе коммунальных служб, зачем писать жалобы? Приходите в Совет ветеранов, будем вместе разбираться,

обратимся в органы власти, постараемся помочь».

У нас 12 первичных организаций, возглавляют их ответственные и отзывчивые люди: Ирина Дмитриевна Лясковская, Игорь Евгеньевич Щекотков, Нина Викторовна Степанова и другие председатели. «Первички» ведут прием ветеранов и пенсионеров, помогают в решении насущных вопросов, работая по принципу: «Сделай кого-то счастливым, и сам будешь счастлив».

Безусловно, приоритетом в работе является духовно-нравственное и патриотическое воспитание молодого поколения. У нас давняя дружба со школой № 56, много мероприятий мы проводим вместе. 5 декабря возлагали цветы к обелиску «Москва – город-

герой». Очень вдохновляющим было мероприятие, прошедшее в рамках проекта «Мой район в годы войны». Ребята рассказали, какие дивизии формировались на территории Киевского района, как трудились и сражались его жители. Все, кто находился в зале, как будто побывали в далеком прошлом, ощутили атмосферу военной Москвы. Удивительно, но всю информацию дети нашли самостоятельно, работая с интернет-ресурсами и архивными документами.

Интересные мероприятия прошли в рамках конкурса «Лучший школьный музей района». Например, в школе № 67 действует «Музей боевой славы 21-й дивизии народного ополчения». Рядом, в сквере на Кутузовском проспекте, 39 открыли памятный

знак, посвященный бойцам дивизии. Там мы проводим патриотические акции.

– Что в ближайших планах?

– Уже начали подготовку к смотру-конкурсу художественной самодеятельности, который состоится в марте 2024 года.

Продолжим поддерживать связь с участниками спецоперации. В рамках проекта «Все для победы!» отравили в зону СВО теплые вещи и 120 килограммов меда. Члены первичной организации № 2 собрали большую партию постельного белья и теплые одеяла.

– Пополняются ли ряды организации?

– К сожалению, уходит поколение участников войны, составлявших когда-то ядро организации, осталось девять человек. Недавно в возрасте 100 лет ушел из жизни последний из живших в нашем районе Героев Советского Союза – фронтовой летчик Анатолий Павлович Артеменко. Сейчас в организации в основном состоят пенсионеры, ветераны боевых действий и Вооруженных сил, ветераны труда.

Мы, конечно же, будем рады видеть в наших рядах молодых пенсионеров, которые хотят найти дело по душе, участвовать в общественной жизни района. Ждем вас, активные москвичи!

## Куда обращаться

Общественная организация пенсионеров, ветеранов войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов района Дорогомилово.  
Адрес: набережная Тараса Шевченко, 5.  
График работы: понедельник–четверг – с 11:00 до 15:00.

## Дорогие пенсионеры и ветераны!

Поздравляем вас с наступающим Новым годом! Желаем крепкого здоровья, семейного тепла, активного долголетия, успехов в добрых делах! Пусть ваши родные будут здоровы и счастливы, а внуки и правнуки дарят только радость. Мира и благополучия вам в 2024 году!

Совет ветеранов района Дорогомилово



ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

## Об осеннем призыве – подробно

С 1 октября до 31 декабря проводится осенний призыв на военную службу граждан, не пребывающих в запасе. В муниципальном округе Дорогомилово работает призывная комиссия, в состав которой входят представители органов местного самоуправления и управы, военного комиссариата, районного отдела МВД, службы занятости, образовательных и медицинских организаций. Мы встретились с председателем районной призывной комиссии, главой муниципального округа Дорогомилово Харисом МИНАЖЕТДИНОВЫМ, чтобы побеседовать о ходе призывной кампании.

– Харис Саярович, как проходит осенний призыв?

– Напомню, что призыву подлежат молодые люди в возрасте от 18 до 27 лет, не имеющие права на отсрочку. Отправка призывников в войска началась в середине октября и проходит организованно, в установленные сроки. Призывная кампания продлится до 31 декабря.

Нужно отметить, что самое серьезное внимание уделяется состоянию здоровья призывников. Помимо того, что будущие новобранцы проходят медицинскую комиссию в военкомате нашего района, их ожидает также прохождение медкомиссии на городском сборном пункте. Военно-врачебная комиссия городского военного комиссариата и призывная комиссия города Москвы еще раз проверяют правильность решений, вынесенных районными комиссиями относительно призыва гражданина на военную службу. В зависимости от результатов проверки эти решения могут быть отменены или подтверждены. Так, если врач городской призывной комиссии не согласен с заключением медицинской комиссии районного военкомата, решение может быть изменено. В этом случае гражданина направят на медобследование, после которого будет принято то или иное решение.

На городском сборном пункте молодые люди проходят тестирование на наличие в организме наркотических средств, это обязательная процедура. Там же призывники получают военную форму и затем направляются к месту несения службы.

Напомню, что молодой человек, призванный для прохождения службы по призыву, может по желанию заменить ее службой по контракту.

– Каковы основные особенности текущей призывной кампании?

– Есть некоторые законодательные изменения, в частности, с 1 октября текущего года усилена административная ответственность за правонарушения в области воинского учета. Федеральным законом от 31 июля 2023 года № 404-ФЗ «О внесении изменений в Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях» установлена ответственность за неисполнение обязанности по оповещению граждан о вызове их по повестке военного комиссариата. Существенно увеличены размеры штрафа за неявку гражданина без уважительной причины на мероприятия, связанные с призывом. К примеру, за уклонение от медицинского освидетельствования или обследования по направлению призывной комиссии может быть наложен административный штраф в размере от 15 тысяч до 25 тысяч рублей. Также вводится штраф до 15 тысяч рублей, если молодой человек призывного возраста не уведомил военкомат о выезде из России на срок более шести месяцев либо о возвращении в страну.

Напомню, что в текущем году на военную службу в последний раз будут призывать молодых людей в возрасте от 18 до 27 лет. Начиная с весны 2024 года призывной возраст будет повышен до 30 лет.

Знаю, что многих призывников интересует вопрос, могут ли их направить на выполнение специальных задач. Хочу подчеркнуть, что в соответствии с федеральным законодательством граждане, которые подлежат призыву на военную службу, не направляются в горячие точки. Большинство москвичей проходит службу в частях, расположенных на территории Западного военного округа. Срок службы по-прежнему составляет 12 месяцев.

– Проводится ли работа с молодыми людьми, уклоняющимися от призыва?

– Да, конечно, эта работа ведется военкоматом совместно с прокуратурой, межрайонным следственным отделом, органами внутренних дел. Прежде всего, наша задача – своевременно оповестить гражданина. С этой целью мы обращаемся к руководителям учебных заведений, в организации и на предприятия, где работают молодые люди призывного возраста.

Уклоняющимся от призыва на военную службу считается гражданин, который был своевременно оповещен, побывал в военкомате, но, получив повестку на отправку в войска, уклонился от призыва. В этом случае материалы передаются в соответствующие органы для возбуждения уголовного дела.

Если молодой человек расписался в получении повестки, но не прибыл в военкомат, это является основанием для обращения в отдел МВД с просьбой о проведении в отношении данного гражданина мероприятий по

делу об административном правонарушении.

Мы, конечно же, разбираемся в каждом отдельном случае. Бывает, что молодой человек, уклоняющийся от призыва, даже не знает о том, что имеет право на отсрочку по тем или иным законным основаниям.

Гражданам, которым исполнилось 27 лет, следует помнить, что если они не прошли военную службу по призыву без законных на то оснований, призывная комиссия должна будет принять решение о выдаче им справки вместо военного билета. В этом случае гражданин не может быть принят на государственную гражданскую или муниципальную службу, а также в силовые структуры. Это касается и лиц, которые уже

находятся на госслужбе, за исключением граждан, прошедших военную службу по контракту.

Напоминаю всем, кто получил повестку из военкомата, об обязанности прибыть на заседание призывной комиссии. Призывникам желаю с честью исполнить свой гражданский долг, послужить Родине достойно и мужественно. Мы поддерживаем связь с воинскими частями, интересуемся успехами наших призывников. Год службы пролетает быстро, ребята возвращаются домой окрепшими, возмужавшими, и, как правило, никто из них не жалеет о том, что прошел армейскую школу.

Беседу вела  
Екатерина Шмелева

### Куда обращаться

#### Уважаемые жители!

По вопросам, связанным с призывом граждан на военную службу, просим обращаться в объединенный военный комиссариат Раменского района Западного административного округа города Москвы.

Адрес: улица Лобачевского, 98, корп. 2.

Телефон: 8 (495) 931-46-27.

### Горячие линии по вопросам призыва

В Генеральном штабе ВС РФ организована работа прямой телефонной линии, при обращении на которую призывники и их родители могут получить ответ на любой вопрос, касающийся призыва.

#### Телефоны горячей линии:

- 8 (495) 498-96-96,
- 8 (495) 498-96-97,
- 8 (495) 498-96-98.

Звонки принимаются по вторникам и четвергам с 10:00 до 12:00.

## Воинский учет: за нарушения накажут строже

С 1 октября 2023 года вступил в силу Федеральный закон № 404-ФЗ от 31 июля 2023 года, которым вносятся поправки в Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях и ужесточается ответственность за нарушение правил воинского учета.

Изменения, внесенные в КоАП РФ, касаются организаций, работодателей, лиц, ответственных за воинский учет, а также военнообязанных граждан.

• **Статья 21.1. Непредставление в военный комиссариат или в иной орган, осуществляющий воинский учет, списков граждан, подлежащих первоначальной постановке на воинский учет**

Непредставление в установленный срок в военный комиссариат или в иной орган, осуществляющий воинский учет, списков граждан, подлежащих первоначальной постановке на воинский учет, влечет наложение административного штрафа на должностных лиц в размере от сорока тысяч до пятидесяти тысяч рублей; на юридических лиц – от трехсот пятидесяти тысяч до четырехсот тысяч рублей.

• **Статья 21.2. Неоповещение граждан о вызове их по повестке военного комиссариата или иного органа, осуществляющего воинский учет**

Неоповещение граждан о вызове (повестке) военного комиссариата или иного органа, осуществляющего воинский учет, при поступлении, в том числе в электронной форме, таких вызовов (повесток) либо неоповещение граждан возможности своевременной явки по вызову (повестке) военного комиссариата или иного органа, осуществляющего воинский учет, влечет наложение административного штрафа на должностных лиц в размере от сорока тысяч до пятидесяти тысяч рублей; на юридических лиц – от трехсот пятидесяти тысяч до четырехсот тысяч рублей.

• **Статья 21.4. Непредставление сведений, необходимых для ведения воинского учета**

Непредставление или несвоевременное представление должностными лицами государственных органов или организаций в установленном федеральным законом порядке сведений, необходимых для ведения воинского учета, влечет наложение административного штрафа на должностных лиц в размере от сорока тысяч до пятидесяти тысяч рублей.

• **Статья 21.5. Неисполнение гражданами обязанностей по воинскому учету**

1. Неявка гражданина без уважительной причины в указанные в повестке военного комиссариата время и место либо по вызову иного органа, осуществляющего воинский учет, влечет наложение административного штрафа в размере от десяти тысяч до тридцати тысяч рублей.

2. Несообщение гражданином в установленном федеральным законом порядке в военный комиссариат или орган, осуществляющий первичный воинский учет, об изменении семейного положения, образования, места работы (учебы) или должности, сведений о переезде на новое место пребывания, не подтвержденное регистрацией, влечет наложение административного штрафа в размере от одной тысячи до пяти тысяч рублей.

3. Несообщение гражданином в установленном федеральным законом порядке в военный комиссариат или орган, осуществляющий первичный воинский учет, сведений о выезде из Российской Федерации

на срок более шести месяцев или выезде в Российскую Федерацию либо неявка в военный комиссариат в установленный федеральным законом срок в случае наступления указанных событий влечет наложение административного штрафа в размере от пяти тысяч до пятнадцати тысяч рублей.

4. Несообщение в установленном федеральным законом порядке в военный комиссариат или орган, осуществляющий первичный воинский учет, гражданином, подлежащим призыву на военную службу, о выезде в период проведения призыва на срок более трех месяцев с места жительства или места пребывания, в том числе не подтвержденных регистрацией по месту жительства и (или) месту пребывания, влечет наложение административного штрафа в размере от десяти тысяч до двадцати тысяч рублей.

• **Статья 21.6. Уклонение от медицинского обследования**

Уклонение гражданина от медицинского освидетельствования либо обследования по направлению комиссии по постановке граждан на

воинский учет или от медицинского обследования по направлению призывной комиссии влечет предупреждение или наложение административного штрафа в размере от пятнадцати тысяч до двадцати тысяч рублей.

• **Статья 21.7. Умышленные порча или утрата документов воинского учета**

Умышленные порча или уничтожение удостоверения гражданина, подлежащего призыву на военную службу, военного билета (временного удостоверения, выданного взамен военного билета), справки взамен военного билета и персональной электронной карты, а также небрежное хранение удостоверения гражданина, подлежащего призыву на военную службу, военного билета (временного удостоверения, выданного взамен военного билета), справки взамен военного билета и персональной электронной карты, повлекшее их утрату, влечет предупреждение или наложение административного штрафа в размере от трех тысяч до пяти тысяч рублей.

## ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ

# ДОСААФ провел день открытых

Люди старшего поколения хорошо знают, что такое ДОСААФ, а недавно с этой организацией познакомились и юные жители нашего района. Центр военно-патриотического воспитания и подготовки граждан (молодежи) к военной службе ДОСААФ России города Москвы, расположенный по адресу: Поклонная улица, 11, строение 1, пригласил учащихся школ № 56 и № 1465 на день открытых дверей. Юным гостям предоставили уникальную возможность потренироваться в сборке-разборке автомата и стрельбе из пневматической винтовки, поучаствовать в мастер-классах по картингу и вождению КамАЗа, а также встретиться с настоящими героями Отечества — участниками боевых действий.

## МЕТКИЕ СТРЕЛКИ И НАЧИНАЮЩИЕ ВОДИТЕЛИ

Гостями Центра военно-патриотического воспитания стали 100 учеников 7–8-х классов двух школ района Дорогомилово — учащиеся кадетских классов и участники школьного военно-патриотического клуба «Единство поколений».

Организатором мероприятия выступил коллектив Центра при поддержке Совета депутатов муниципального округа Дорогомилово, администрации школы № 56 имени академика В.А. Легасова (директор — депутат Совета депутатов Жанна Садовникова) и школы № 1465 имени адмирала Н.Г. Кузнецова (директор — депутат Совета депутатов Артур Луцишин).

Юных гостей встретили тепло и доброжелательно. Открывая официальную часть мероприятия, к учащимся обратился председатель Регионального отделения ДОСААФ России города Москвы полковник медицинской службы Вячеслав Иванович Ниниченко. Он познакомил ребят с историей создания и развития Добровольного общества содействия армии, авиации и флота России.

От имени Совета депутатов ребят приветствовал глава муниципального округа Дорогомилово, председатель районной призывной комиссии Харис Саярович Минажетдинов. Он рассказал, что, как многие его сверстники, окончил автошколу при ДОСААФе, получив водительское удостоверение на право управления грузовиком и легковым автомобилем. «Меня в свое время учили водить “Урал”, а вы, ребята, когда придете в автошколу, научитесь управлять КамАЗом, — пояснил глава муниципального округа. — Напомню, что с октября в автошколе начались занятия для допризывников нашего района. Радует, когда молодые люди приходят на заседания призывной комиссии с правами категории “С” — это значит, что у них уже есть военно-учетная специальность, востребованная в Вооруженных силах России. Многие ребята впоследствии продолжают службу уже на контрактной основе».

Ну а затем ребят ожидало самое интересное. Директор Центра, участник боевых действий полковник запаса Евгений Васильевич Березин пояснил, что в программу дня открытых дверей входит ознакомление с картингом и стрелковым спортом, а также вождение грузового автомобиля с инструктором.

Школьники узнали, что на базе Центра действует стрелково-спортивный клуб с отлично оборудованным тиром. К радости ребят, их пригласили на практические занятия по стрельбе. После инструктажа по технике безопасности мальчишкам и девочкам предоставили возможность испытать свою меткость в стрельбе по мишени из пневматической винтовки. Самым метким стрелкам, которые выполнили нормативы и за-



няли призовые места, были торжественно вручены грамоты ДОСААФа.

С большим интересом подростки участвовали в мастер-классе по сборке-разборке автомата Калашникова. Нужно отметить, что наиболее ловко и умело с заданием справлялись ученики кадетских классов.

Но, пожалуй, самая захватывающая часть программы ожидала ребят на учебной площадке автошколы, предназначенной для первоначального обучения вождению автомобиля. Особенно яркие впечатления остались у тех, кто попробовал свои силы в управлении гоночным автомобилем —

картом. А некоторым ребятам повезло оказаться за рулем военного КамАЗа.

День открытых дверей в Центре военно-патриотического воспитания ДОСААФ России города Москвы прошел ярко, интересно и завершился памятной фотосессией. Дети узнали много нового, получили незабываемые впечатления.

Глава МО Дорогомилово Харис Саярович Минажетдинов поблагодарил сотрудников ДОСААФа за большую работу по военно-патриотическому воспитанию молодого поколения и выразил надежду, что

такие мероприятия для школьников нашего района будут проводиться регулярно.

## ГЕРОЙ СОВЕТСКОГО СОЮЗА ПРОВЕЛ УРОК МУЖЕСТВА

По-настоящему интересным и запоминающимся стал урок мужества, проведенный участником боевых действий в Афганистане, Героем Советского Союза полковником запаса Наби Махмаджановичем Акрамовым. Боевой офицер сразу нашел общий язык с ребятами, рассказал, что ро-

дился в Таджикистане, с детства занимался спортом. Поступил в Алма-Атинское высшее общевойсковое командное училище имени Маршала Советского Союза И.С. Конева. Когда в 1980 году окончил учебу, Ограниченный контингент советских войск уже находился на территории Афганистана. Военная биография Наби Акрамова началась в 201-й мотострелковой Гатчинской дивизии 40-й армии Туркестанского военного округа. Он был назначен командиром мотострелкового взвода, затем роты.

Беседу со школьниками, Наби Махмаджанович простым и понятным

# дверей для школьников



нителю, постоянно менял дислокацию, четыре раза уходил от советских разведотрядов».

Наби Акрамов сумел вычислить логово бандита в одном из селений. Ночью наши бойцы оцепили кишлак. Утром, когда на помощь подошел отряд афганской армии, старший лейтенант Акрамов на БМП с бойцами мотострелкового подразделения организовал засаду в ущелье на выходе из кишлака, отрезав бандитам путь в горы. Завязался бой, банда была уничтожена, 17 боевиков взяли в плен, но главаря среди них не оказалось. В доме, где он скрывался, никого не нашли. Акрамов знал, что богатые афганские дома часто имеют подземные ходы. С двумя бойцами направился туда, где мог находиться выход. Интуиция не подвела: трое бандитов пытались уйти в горы. Заметив, что их обнаружили, душманы открыли шквальный огонь. Наби Акрамов приказал забросать боевиков гранатами и под прикрытием автоматчиков бросился вперед. Бандиты, включая главаря, были ликвидированы.

За проведение нескольких удачных спецопераций, мужество и героизм, проявленные при оказании интернациональной помощи афганскому народу, старшему лейтенанту Акрамову было присвоено звание Героя Советского Союза с вручением ордена Ленина и медали «Золотая Звезда». Среди боевых наград героя – орден Красной Звезды, а также орден «Звезда» III степени – государственная награда Демократической Республики Афганистан, которую ему лично вручил в Кабуле глава ДРА Бабрак Кармаль.

За плечами Наби Акрамова – годы безупречной службы Отечеству. Он окончил Военную академию имени М.В. Фрунзе и Военную академию Генерального штаба Вооруженных сил РФ. Служил на командных должностях, в том числе в Кантемировской танковой дивизии и коллективных миротворческих силах России в Республике Таджикистан.

События Афганской войны для каждого из ее участников не ушли в историю, это часть личной биографии, память о боевых товарищах. Своего сына Наби Махмаджанович назвал в честь лучшего друга, командира разведроты полка Баходура (Бориса) Намётова, который в бою два раза спасал ему жизнь. К сожалению, его друг героически погиб в Афганистане. Сын Баходур Акрамов учится в магистратуре МГУ имени М.В. Ломоносова, он гордится своим отцом-героем.

Ветеран и сейчас в строю – воспитывает ребят призывного возраста, работая заместителем директора Центра военно-патриотического воспитания и подготовки граждан (молодежи) к военной службе ДОСААФ России города Москвы. «Воспитывая молодежь, нужно и самому быть в отличной форме», – уверен Наби Акрамов, поэтому он продолжает заниматься физической культурой и спортом.

Завершая встречу, которая, несомненно, надолго запомнится ребятам, Наби Махмаджанович посоветовал уделять больше внимания физической подготовке, укреплять волевые качества, необходимые будущим защитникам Родины. В этом юным дорогомилловцам всегда готовы помочь сотрудники ДОСААФ.

## ДОСААФ Москвы – кузница кадров для армии

**Об основных направлениях деятельности оборонного общества рассказал в беседе с нашим корреспондентом заместитель председателя ДОСААФ России города Москвы, начальник отдела подготовки специалистов Николай Владимирович ШАБАЛДЕЕВ:**

– Основная наша цель – это воспитание подрастающего поколения, подготовка молодых граждан к военной службе. Насколько мы сегодня вложим в них порядочности, честности, справедливости, сформируем правильную гражданскую позицию, нацелим на высокие личные достижения – так они и будут потом идти по жизни.

Мы уже сейчас стараемся дать детям первоначальные навыки будущей профессии. У ребят есть возможность получить в ДОСААФе специальность водителя различных транспортных средств – мотоциклов, грузовых и легковых автомобилей, квадроциклов. Реализуется проект «Юный парашютист-десантник», в рамках которого подростки и молодежь в возрасте от 14 до 18 лет получают возможность заниматься парашютным спортом. В Подмоскovie у нас есть аэродром «Волосово», где базируется Московский городской аэроклуб ДОСААФ России. Проводятся занятия по авиационным видам спорта, ведется подготовка парашютистов по военно-учетным специальностям для Вооруженных сил РФ. Прыжки совершают не только мальчики, но и девочки.

В рамках учебной программы «Юный стрелок» проводятся практические занятия по пулевой стрельбе с учащимися 9–11-х классов.

В течение года проходят пятидневные учебные сборы по основам военной службы среди учащихся школ, колледжей и вузов.

## От Осоавиахима до ДОСААФа: страницы истории

- Предшественником ДОСААФа было созданное 23 января 1927 года Общество содействия обороне, авиационному и химическому строительству (Осоавиахим СССР).

- В 1931 году в стране был введен Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО).

- В 1932 году на Московском авиационном заводе № 22 была создана первая в стране общественная школа, готовившая летчиков и других авиационных специалистов. В ней было шесть секций: летная, планерная, авиамоторная, парашютная, глассерная, авиамодельная и группа проектирования и постройки спортивных самолетов.

- 29 октября 1932 года Осоавиахимом СССР было учреждено звание «Ворошиловский стрелок».

- В годы Великой Отечественной войны Московская городская организация Осоавиахима подготовила более 383 000 военных специалистов: снайперов, связистов, пулеметчиков, автоматчиков, минометчиков, истребителей танков, бронейщиков.

- Клуб служебного собаководства вырастил, обучил и передал Красной армии 1825 служебных собак.

- Более трех миллионов москвичей прошли в организациях Осоавиахима подготовку по ПВХО.

- Осоавиахимовцы столицы собрали 3 350 000 рублей, на которые была построена колонна танков «КВ», и более 1 000 000 рублей на постройку шести штурмовиков ИЛ-2.

- В 1951 году организация была переименована во Всесоюзное добровольное общество содействия армии, авиации и флоту – ДОСААФ СССР.

- В настоящее время ДОСААФ России – общероссийская общественно-государственная организация. Среди ее задач – подготовка граждан к военной службе, обучение по военно-учетным специальностям, подготовка специалистов массовых технических профессий, развитие массовых и прикладных видов спорта, военно-патриотическое воспитание молодежи, содействие укреплению обороноспособности страны и ее национальной безопасности.

языком рассказал, какую важную миротворческую миссию выполняли в Афганистане наши воины-интернационалисты. Войдя в страну по приглашению афганского правительства, советские войска плечом к плечу с военнослужащими армии Афганистана защищали местных жителей от бандформирований, помогали налаживать мирную безопасную жизнь.

Чтобы убедить местное население в наших мирных намерениях, командование предложило формировать агитотряды. В мотострелковой роте под командованием Наби Акрамова служили и его земляки, которые могли общаться с местным населением на родном языке фарси. Выезжали в кишлаки, везли продовольствие, медикаменты, одежду. С каждым отрядом ехали врач и санинструктор.

«Мы действительно помогали, раздавали продукты, одежду, – рассказал Наби Махмаджанович. – Многие жители, в том числе дети, страдали инфекционными болезнями, наши медики их лечили. Афганцы жили в глинобитных хижинах, а мы строили для них четырехэтажные дома. В од-

ном из селений провинции Баглан вновь был открыт завод по производству сахара, где начали трудиться местные жители. За десять лет пребывания в Афганистане советские солдаты построили десятки заводов, четыре электростанции, сотни социальных объектов. Когда мы уходили из этой страны, то оставили афганцам благоустроенные военные городки. С уверенностью могу сказать: мы честно выполнили свой интернациональный долг».

Разумеется, школьников особенно интересовало, за какой именно подвиг Наби Акрамов был удостоен высшей воинской награды – звания Героя Советского Союза.

«Наш полк стоял в Кундузе на севере Афганистана, – рассказал Наби Махмаджанович. – Там действовали банды моджахедов, которые не давали людям спокойно жить, нападали на транспортные колонны. Особенно опасной была банда полевого командира, которого прозвали «потрошителем колонн». Командование поставило задачу – нейтрализовать главаря банды. Выполнить это было непросто – он имел сорок телохра-

## Контактная информация

**ПОУ «Центр военно-патриотического воспитания и подготовки граждан (молодежи) к военной службе ДОСААФ России города Москвы»**

Директор – Евгений Васильевич Березин.

Адрес: Поклонная улица, 11, стр. 1.

Телефоны: 8 (499) 148-28-17, 8 (499) 148-13-49.

Электронная почта: [rosto-kadr@mail.ru](mailto:rosto-kadr@mail.ru), [dosaaf-zao@mail.ru](mailto:dosaaf-zao@mail.ru)

Сайт: <http://dosaaf-zao.ru>

# С наступающим Новым годом!



Дорогие друзья!  
Поздравляю с наступающими Новым годом и Рождеством! Новый год – это время для новых начинаний и возможностей. Пусть Новый год будет по-настоящему волшебным и подарит много радостных моментов. Пусть вас окружает атмосфера счастья, улыбок, тепла и уюта, где не будет места грусти. Пусть мечты исполнятся, а все начинания обязательно реализуются.

**Депутат Совета депутатов  
Жанна САДОВНИКОВА**



Друзья, помните, что у счастливого человека счастливо его окружение! Берегите себя и будьте счастливы!

**Депутат Совета депутатов  
Мария ГРЕЧИШКИНА**



От всей души желаю вам и вашим близким доброго здоровья, любви, счастья, благополучия и успехов во всех начинаниях! Пусть наступающий год будет полон радости и взаимопонимания, принесет вам новые надежды и осуществление задуманных планов! Мира и стабильности в новом году!

**Депутат Совета депутатов  
Елена РУСАНОВА**



Я желаю, чтоб у вас сбывались  
Самые заветные мечты,  
Чтобы вы все время улыбались,  
Ведь улыбка – признак красоты.  
Я хочу, чтоб беды и печали  
Никогда не посещали вас,  
Чтобы вы друзей не забывали,  
А друзья не забывали вас.  
Я желаю, чтобы ваши дети  
Только радость приносили в дом,  
Чтобы день для вас был вечно светел,  
И успех сопутствовал во всем.  
Пусть исчезнут горе и ненастье,  
Пусть все беды будут позади,  
И пусть море радости и счастья  
Жизнь простую в сказку превратит.

**Депутат Совета депутатов  
Лариса РУБАЛЬСКАЯ**



Дорогие дорогомилловцы!  
Желаю в наступающем году  
Не знать печали и ненастья,  
Пусть сбудутся все самые заветные мечты,  
А в дом придут уют и счастье!

**Депутат Совета депутатов  
Сергей ДРОКИН**



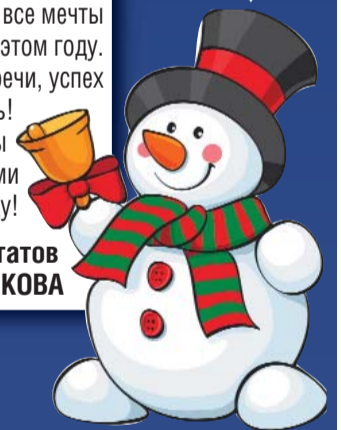
Зажгутся скоро огоньки на елках,  
И за окном закружится метель,  
И новое неведомое завтра,  
Надеюсь, будет краше и добрей.  
Мы ждем от года нового с надеждой  
Исполненных желаний, светлых дней,  
Веселых праздников, подарков, вдохновенья,  
И пусть все сбудется сполна и поскорей!  
С Новым годом, дорогие соседи и друзья!  
Мира, добра и замечательных  
новогодних семейных радостей!

**Депутат Совета депутатов  
Елена ЦЫБУЛЬКОВА**



Приходит чудесный и всеми любимым  
волшебный праздник – Новый год!  
Поздравляю вас и от души желаю, чтобы все мечты  
и искренние пожелания сбылись в этом году.  
Пусть вас ожидают приятные сюрпризы и радостные встречи, успех  
и процветание, здоровье и бодрость, счастье и любовь!  
Пусть старый год, уходя, заберет с собой все проблемы  
и нерешенные задачи, жизнь заиграет новыми яркими  
красками. Мира и душевной гармонии в новом году!

**Депутат Совета депутатов  
Ольга ОВЧИННИКОВА**



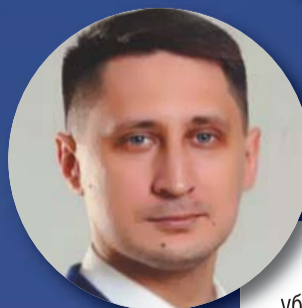
С Новым годом и Рождеством!  
С благодарностью и добрым словом вспомним старый  
год и с уверенностью посмотрим в новый 2024-й год.  
Пусть он станет годом ярких идей,  
знаковых событий, добрых перемен.  
Пусть в каждый дом он принесет здоровье,  
согласие и достаток, пусть будет  
щедрым на успех и удачу!

**Депутат Совета депутатов  
Мария ЗЫКИНА**



Дорогие и милые!  
Сердечно поздравляю с праздником всех жителей  
нашего замечательного района!  
Пусть в новом году все будут счастливы, здоровы и любимы!  
Пусть наше Дорогомилово хорошеет и развивается,  
а все проблемные вопросы пусть разрешатся на благо жителей!

**Депутат Совета депутатов  
Артур ЛУЦИШИН**



Дорогие жители!  
Желаю, чтобы наступающий год принес вам удачу и крепкое здоровье,  
уберег от невзгод и болезней, стал временем благополучия и процветания!  
Пусть каждого из вас ждут успехи и достижения в работе,  
а в семьях царят мир, согласие и взаимопонимание!

**Депутат Совета депутатов  
Павел РАМЕНСКИЙ**



Уважаемые жители!  
Добра, мира и счастья в новом году  
вам и вашим близким.  
Пусть то, о чем вы мечтаете, непременно сбудется!

**Депутат Совета депутатов  
Ирина УЛЬЯНЕНКО**



## Психолог поможет создать «карту желаний»

По традиции в предновогодние дни мы не только готовимся к праздникам, но и задумываемся о будущем, намечаем планы. Психологи утверждают, что планирование событий перед Новым годом вносит порядок в нашу жизнь и оказывает положительное воздействие на эмоциональное состояние.

Планирование создает ощущение контроля над ситуацией и уменьшает беспокойство.

### • Укрепление мотивации

Планирование помогает сфокусироваться на конечной цели, что, в свою очередь, укрепляет нашу мотивацию. Это особенно важно при постановке долгосрочных задач.

### • Повышение самооценки

Достижение поставленных целей приносит удовлетворение и повышает уверенность в себе. Это положительно влияет на наше эмоциональное благополучие.

### НАРИСУЕМ МЕТУ, ЧТОБЫ СБЫЛАСЬ

Увидеть изображение своей мечты помогут психологические методики, в том числе техника визуального планирования коллаж эмоций.

### • Визуализация целей

Использование визуальных методов, таких как коллаж эмоций, позволяет буквально увидеть свои цели. Разместив перед собой изображения, символизирующие желаемые события, мы создаем визуальное напоминание о том, к чему стремимся.

### • Эмоциональная активация

Коллаж эмоций позволяет не только визуализировать конкретные

события, но и выразить эмоции, с ними связанные. Это помогает лучше понять, что для вас действительно важно и какие эмоции вы хотели бы пережить.

### • Укрепление мотивации через визуальные подтверждения

Визуальные стимулы могут стать мощным источником мотивации. Просматривая коллаж эмоций, вы не только видите свои цели, но и ощущаете эмоции, которые с ними связаны, что поддерживает вашу мотивацию на протяжении всего года.

### СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

Итак, мы выяснили, что планирование событий перед Новым годом не только организует вашу жизнь, но и оказывает существенное воздействие на психологическое состояние.

Использование техники визуального планирования, такой как коллаж эмоций, добавляет аспект визуальной стимуляции, делая процесс более эмоционально насыщенным и мотивирующим.

Не забывайте о важности психологического благополучия при создании планов на будущее и используйте эти инструменты, чтобы сделать следующий год более осмысленным и удовлетворительным.



### Уважаемые друзья!

Приглашаем вас на встречу с психологом Марией Васильевной Гречишкиной, которая поможет вам создать индивидуальную «карту желаний» на предстоящий год. Присоединяйтесь к нам в уютной предновогодней атмосфере!

**Дата и время:** 30 декабря, 13:00.

**Адрес:** улица Генерала Ермолова, 6 (Библиотека № 212 имени Т.Г. Шевченко).

### Что вас ждет:

- вдохновение и позитивная атмосфера новогоднего волшебства,
- теплое общение и возможность поделиться своими мечтами и целями,
- составление индивидуальной «карты желаний» под руководством профессионального психолога.

**Запись на встречу проходит по телефону:** 8-917-551-44-80 (WhatsApp). Не упустите шанс создать свою визуализацию счастливого будущего.

Количество мест ограничено, поэтому не забудьте записаться заранее!

**Участие в мероприятии бесплатное!**

**Будем рады видеть вас в нашей компании и вместе создадим «карту желаний», наполненную вдохновением и позитивом!**

Почему планирование играет такую важную роль с психологической точки зрения? Что такое коллаж эмоций? И как техника визуального планирования помогает нам лучше понимать и формировать свое будущее? Об этом рассказала психолог, депутат Совета депутатов муниципального округа Дорогомилово Мария ГРЕЧИШКИНА.

### СТРОИМ ПЛАНЫ – СНИЖАЕМ СТРЕСС

Почему же специалисты полагают, что каждому из нас стоит заняться планированием событий своей жизни, строить планы на будущее, намечать цели?

### • Создание целей и ожиданий

Планирование событий помогает нам определить наши цели и ожидания. Постановка четких задач активизирует стремление к достижению успеха и придает жизни смысл.

### • Снижение стресса

Отсутствие планов на будущее может вызывать тревогу и стресс.

### ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ

## Когда мороз не в радость

Мороз и солнце — такая зимняя погода особенно бодрит и поднимает настроение, но только не тем, кто подвержен холодовой аллергии. Именно так называется повышенная чувствительность к минусовой температуре. Проявления болезни весьма неприятны и выражаются в виде симптомов простуды, конъюнктивита, дерматита. Почему появляется это заболевание и поддается ли излечению? Об этом мы побеседовали с заведующим филиалом № 1 ГБУЗ «Городская поликлиника № 195 Департамента здравоохранения города Москвы», депутатом Совета депутатов муниципального округа Дорогомилово Павлом РАМЕНСКИМ.



— Павел Олегович, поясните, пожалуйста, что такое аллергия на холод? Как распознать это заболевание?

— Холодовая аллергия — это реакция организма на холод. Симптомы могут варьироваться в зависимости от индивидуальных особенностей каждого человека. Наиболее распространенными проявлениями являются кожные высыпания,

зуд и покраснение кожи в области, подверженной холоду. После контакта с холодными поверхностями на коже могут появляться отеки и волдыри. Характерны также ощущение жжения или покалывания на коже при воздействии холода, чувство дискомфорта, боли или паралича в области, подверженной холоду. Довольно часто проявления холодовой аллергии путают с симптомами простуды. Но если насморк, конъюнктивит и дерматит исчезают, когда человек возвращается в тепло, можно с уверенностью определить, что мы имеем дело с холодовой аллергией.

— Почему появляется такая аллергия?

— Точная причина развития аллергии на холод до конца не изучена. Считается, что это связано с иммунной системой, которая неправильно реагирует на низкие температуры. Когда организм подвергается холоду, иммунная система вырабатывает антитела, вызывающие аллергическую реакцию.

— Как это лечится?

— К сожалению, полного излечения от аллергии на холод не существует. Однако существуют способы облегчения симптомов и предотвращения их возникновения. Следует избегать прямого контакта с холодом, особенно в ветреную погоду, носить теплую одежду, использовать для защиты открытых участков тела шарфы, шапки, перчатки. Снизить чувствительность кожи к холоду поможет использование смягчающих и увлажняющих кремов. Необходимо обратиться к специалисту, чтобы получить индивидуальные рекомендации по применению противоаллергических препаратов и пройти лечение. Аллергия на холод может быть неприятным состоянием, но правильные меры предосторожности и консультации врача-дерматолога помогут справиться с этой проблемой.

Беседу вела Екатерина Шмелева

### ТРАДИЦИИ

## Что готовим в Новый год?

Нового года с замиранием сердца ждут и взрослые, и дети — ведь это время добрых сказок и веселья, нарядных елок и долгожданных подарков. И, конечно, новогодний праздник — это красивый изобильный стол, уставленный вкуснейшими блюдами и лакомствами.

Причем у каждого народа издавна сложились свои праздничные кулинарные правила. Несмотря на меняющиеся гастрономические привычки, правила новогоднего застолья в России остаются неизменными. Российские хозяйки ставят на стол салат оливье и селедку под шубой, а также холодец, винегрет, заливную рыбу, румяную утку с яблоками и пышные пироги.

В Адыгее к новогоднему столу подают жареную индейку и щипс — традиционный соус из бульона, без которого не обходится ни одно торжество. На стол также ставят аш-рай — луковый суп на молоке, который в Новый год должны отведать все члены семьи. Его готовят из семи ингредиентов, это число считается у адыгов священным.

В Башкирии праздничная еда готовится из баранины, конины, говядины, кролика, курицы или индейки. А еще башкирские хозяйки подают отварной язык и пекут пироги с разными начинками — от мясных до ягодных и фруктовых.

Наступающий год в Бурятии принято встречать с чистыми помыслами, что подчеркивается угощениями белого цвета. На праздничном столе — творог и сметана, брынза и курунга (напиток, приготовленный из обезжиренного молока), а также жемчужина бурятской кухни — похлебка саламат. Это блюдо из сметаны и муки является старейшим в рационе бурятского народа — говорят, его рецепт известен еще со времен Чингисхана. Второе главное блюдо, без которого не обходится ни один бурятский праздник, — буузы. Рубленое мясо или фарш кладут на тесто, заворачивают в форме юрты и готовят на пару. По классическому рецепту принято делать на одной буузе 33 защипа. Кроме того, на новогодний стол подают традиционный десерт боовы — это кусочки теста, обжаренные в кипящем масле и посыпанные сахарной пудрой.

Жители Татарстана ставят на стол блюда, символизирующие достаток и счастье: вак беляш (сочные пирожки на кефире), губадью (праздничный пирог с многослойной начинкой) и ураму (фигурный хворост из теста). Праздничный ужин немалым без традиционного десерта — чак-чака. Считается, что чем больше его съешь, тем слаще будет жизнь. А отправляясь в гости в новогоднюю ночь, надо обязательно принести хозяевам эту восточную сладость как пожелание богатства и счастья.



## Новогодняя классика от Ларисы Рубальской

Ни один новогодний стол не обходится без салата оливье, который стал для всей страны символом дружного застолья и праздничного настроения. Свои рецепты этого блюда предлагает поэтесса, автор кулинарного блога, депутат Совета депутатов муниципального округа Дорогомилово Лариса РУБАЛЬСКАЯ.

### Оливье «Фантазия хозяйки»

#### Ингредиенты

Картофель, морковь, яйца, зеленый горошек, огурцы маринованные, соленые, свежие, яблоко, вареная колбаса (или ветчина), копченая курица (или слабосоленая селедка), майонез.

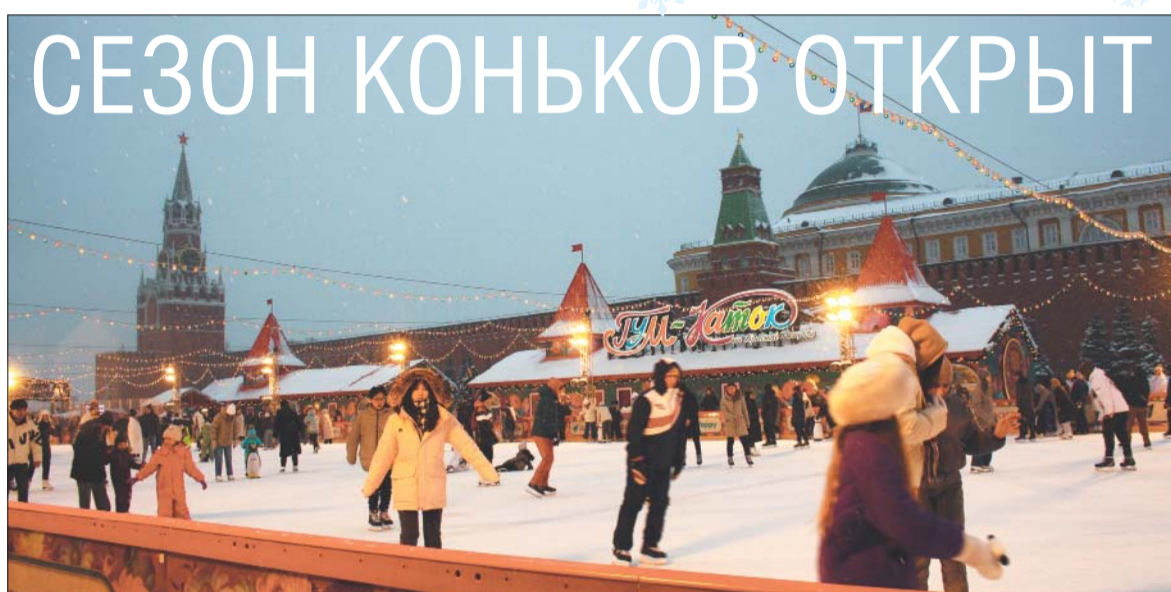
#### Приготовление

Основу праздничного салата составляют нарезанные мелким кубиком отварные картофель и морковь, вареные яйца, зеленый горошек. Остальные ингредиенты – это то, что делает салат оливье оригинальным. Лариса Рубальская предлагает использовать три вида огурцов: свежие, маринованные и соленые, их нужно мелко нарезать. Добавляем

яблоко, нарезанное кубиками, вареную колбасу (ветчину) и копченую курицу. Смешиваем, солим, заправляем майонезом. Щепотка сахара – секретный ингредиент новогоднего оливье.

Во втором варианте салата заменим копченую курицу слабосоленой селедкой. Нежная жирная селедка добавляет салату пикантности и идеально сочетается с другими ингредиентами.

### ЗИМА В ГОРОДЕ



## СЕЗОН КОНЬКОВ ОТКРЫТ

В Москве открылся зимний сезон: катки с искусственным покрытием и лыжные трассы ждут всех желающих. Парки и природные территории – традиционные центры городского зимнего отдыха. Этой зимой в столице будут работать 45 катков с искусственным и натуральным льдом, 82 лыжные трассы, 21 горка для катания на тюбингах и ледянках.

### САМЫЙ БОЛЬШОЙ КАТОК – В ПАРКЕ ГОРЬКОГО

В этом году «Каток культуры и отдыха» в парке Горького по праву станет крупнейшей ледовой площадкой столицы. Его площадь – более 22 тысяч квадратных метров, на льду могут одновременно находиться 7500 человек. Появилась ледовая аллея на Пушкинской набережной, ее длина – 300 метров, ширина – 20 метров, с обеих сторон открыты новые павильоны проката коньков.

Билеты можно приобрести онлайн.

**График работы:** ежедневно с 10:00 до 23:00, выходной – понедельник.

**Обработка льда:** с 15:00 до 17:00.

### КАТОК НА ВДНХ ОТМЕЧАЕТ ЮБИЛЕЙ

Каток на ВДНХ празднует юбилей – 10 лет. Общая площадь ледовой поверхности – около 9 тысяч квадратных метров, здесь одновременно могут кататься 1900 человек. Ледовая площадка располагается на площади Промышленности, проходит около Центра «Космонавтика и авиация» и нового павильона «Атом».

В течение всего сезона на катке будут выступать артисты, пройдут утренние зарядки, мастер-классы, конкурсы, флешмобы, спектакли, а также тематические программы в рамках международной выставки-форума «Россия». Тема сезона – «Полет во времени».

Для посетителей работают шесть кафе и точки с горячими напитками, пункты проката спортивного инвентаря и заточки коньков.

Билеты можно приобрести на официальном сайте, в кассах, инфоцентрах.

**График работы:** вторник–пятница – с 11:00 до 23:00, в выходные и праздничные дни – с 10:00 до 23:00.

Понедельник – технический день.

**Обработка льда:** с 15:00 до 17:00.

### НА ЛЕДОВОЙ МАСТЕР-КЛАСС – В «ЛУЖНИКИ»

Ледовое пространство в 16 тысяч квадратных метров открыто в «Лужниках». Один из самых популярных московских катков получил название «Мечтатели». Гости ждут концерты музыкальных звезд, мастер-классы с участием знаменитых спортсменов, конкурсы и квизы. На протяжении сезона работает музыкальный шатер, где по выходным будут проходить DJ-сеты, а в остальные дни – тематические мастер-классы. На катке оборудованы фуд-корт и фотозоны.

**График работы:** вторник–пятница – с 16:00 до 22:30 (по сеансам); по выходным и праздничным дням – с 10:00 до 22:30.

### КАТОК У ТРИУМФАЛЬНОЙ АРКИ

Уже не первую зиму популярный открытый каток «Метеор» у Триумфальной арки принимает любителей зимних развлечений. Каток с искусственным покрытием занимает площадь 5600 квадратных метров. Есть пункт проката и заточки коньков, бесплатная раздевалка.

Для юных посетителей открыта бесплатная школа катания «Катоша» – здесь малышей учат свободно держаться на льду и даже выполнять различные спортивные фигуры.

**Адрес:** улица Генерала Ермолова, 1.

**График работы:** вторник–пятница – с 16:00 до 22:00; по выходным дням – с 11:00 до 23:00. Понедельник – технический день.

**Обработка льда:** с 16:30 до 17:00; с 20:00 до 20:30.

Подготовлено по материалам сайта mos.ru

### У НАС В РАЙОНЕ

## КАТОК – РЯДОМ С ДОМОМ

В этом сезоне в муниципальном округе Дорогомилово будет оборудовано 8 дворовых катков. Покататься на коньках и поиграть в хоккей жители смогут на ледовых площадках по следующим адресам:

- Большая Дорогомиловская улица, 11;
- Кутузовский проспект, 26;
- Кутузовский проспект, 4/2;
- Площадь Победы, 1Д;
- Площадь Победы, 2, корп. 2;
- Резервный проезд, 12;
- набережная Тараса Шевченко, 1–2;
- набережная Тараса Шевченко, 3.

### БЕЗОПАСНОСТЬ

## Праздничная пиротехника может стать причиной пожара

Общеизвестно, что пиротехнические изделия являются пожароопасными, а также взрывоопасными. Праздничная пиротехника может стать причиной пожара и причинить вред здоровью, если при ее использовании не соблюдать правила безопасности.

Приобретать пиротехнические изделия следует только в местах официальных продаж, проверив, есть ли сертификат соответствия, а также инструкция на русском языке, указаны ли срок годности, адрес и телефон производителя. При покупке следует обращать внимание на упаковку – измятые, подмоченные изделия с трещинами и другими повреждениями корпуса или фитиля использовать нельзя.

**Правила безопасности при использовании пиротехники**

- Пиротехническую продукцию необходимо использовать в специально отведенных для этого местах, на специальных площадках.

- Перед использованием внимательно ознакомьтесь с инструкцией.

- Не используйте пиротехнику, если не понимаете, как она работает.

- Нельзя устраивать салюты ближе 20 метров от жилых помещений и

легковоспламеняющихся предметов, под навесами и кронами деревьев.

- Поджигать фитиль нужно на расстоянии вытянутой руки.

- Нельзя направлять пиротехнические средства на людей и животных.

- Категорически запрещается носить пиротехнические изделия в карманах, разбирать и подвергать их механическому воздействию, располагать вблизи от нагревательных приборов, например, сушить на батареях.

- Запрещено работать с пиротехникой в нетрезвом состоянии и курить рядом с пиротехническим изделием.

- Петарды должны применяться только лицами, достигшими 18 лет.

**Уважаемые родители, проведите разъяснительные беседы с детьми о недопустимости самостоятельной покупки пиротехнических изделий и использования их без контроля взрослых.**

## КУРЕНИЕ В ПОДЪЕЗДЕ – ПОД ЗАПРЕТОМ

**Уважаемые жители!** Напоминаем, что курение в подъездах и лифтах многоквартирных домов запрещено Федеральным законом от 23 февраля 2013 г. № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма, последствий потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции» (пп. 1, пункт 1, статья 12). Штраф за нарушение закона – до 1500 руб.

**Если вы стали свидетелем правонарушения, вызовите участкового, напишите заявление в полицию.**